



# NEWSFLASH

AUGUSTUS 2011

## Join us on A trip to LA!

### LAPT Studiereis 10 t/m 18 maart 2012

LAPT biedt jou nu de mogelijkheid om Personal Training in de puurste vorm te ervaren en waar kan dat beter dan in Los Angeles zelf? Dé bakermat van Personal Training! LAPT organiseert van 10 tot en met 18 maart 2012 een unieke studiereis naar LA, indien gewenst in combinatie met een bezoek aan de IHRSA.



Het doel van deze studiereis is onder meer om het fenomeen Personal Training te bestuderen en te ervaren, daar waar het het meest succesvol is! Iedere ochtend blijft het verrassend om te zien wat er op Venice Beach, ook wel Muscle Beach genoemd, gebeurt. Dit bekende strand is iedere ochtend dé 'place to be' voor Personal Trainers en hun klanten. Daarbij hebben de bekendste, meest aansprekende en grootste fitnessketens van de wereld één of meerdere vestigingen in LA. Denk hierbij aan ketens als: Equinox en LA Fitness. Ook het bekende Gold's Gym, waar Arnold Schwarzenegger letterlijk en figuurlijk groot is geworden, is gevestigd in Los Angeles. Aan deze clubs zullen we daarom zeker een bezoekje brengen.



Een studiereis als deze is ontzettend leerzaam, maar wij vinden het belangrijk dat het nuttige met het aangename gecombineerd wordt. De groep zal bestaan uit vakgenoten die veel zaken samen zullen ondernemen. Daarbij geldt wel: jij doet waar jij zelf zin in hebt! Als een onderdeel in het programma jou niet aanspreekt, ben je volledig vrij om je programma te wijzigen.

In het prachtige Los Angeles zullen we ook enkele sociale activiteiten combineren met sightseeing in LA. Je krijgt ook genoeg tijd om zelf dingen te ondernemen en LA op eigen initiatief te verkennen. Al met al gaat de LAPT studiereis één grote belevenis worden. Wij hopen van harte dat je vol inspiratie terugkomt in Nederland om Personal Training net zo succesvol te maken als in LA!



#### MEER INFORMATIE?

Neem voor meer informatie over deze studiereis contact op met Cindy Fleuren via [cindy@hddgroup.com](mailto:cindy@hddgroup.com).

## Niveaus van PT-ers

Om inzicht te geven in de LAPT Personal Trainer niveaus vind je HIER een duidelijk overzicht. De niveaus die op dit moment behaald zijn, zijn het White and Red Label. LAPT instructeurs die het Black Label niveau kunnen behalen, ontvangen hier in het najaar via de contactpersoon van de club informatie over.

## Red Label Certificaat



Deze maand heeft een aantal van jullie het online Red Label examen afgelegd. LAPT feliciteert hierbij onderstaande geslaagde Personal Trainers met het behalen van hun Red Label certificaat!

Nick Verhagen  
Sanne Nouwens

## Online Red Label examen

Via de contactpersoon van je club ontvang je een uitnodiging voor het online examen op PTontheNET. Het volgende online Red Label examen is gepland op:

- Vrijdag 19 augustus van 18:00 uur tot 21:00 uur



#### Heb je vragen over het examen?

Neem dan contact op met Nick van Bladel via telefoonnummer +31 (0)416 54 32 32 of stuur een e-mail naar [nickb@lapt.nl](mailto:nickb@lapt.nl).

Veel Personal succes toegewenst namens het LAPT team!